11月

2026

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	協力ボール運び リズム体操 外遊び	公園めぐり ボール遊び 外遊び	気持ちの伝え方【SST】 ビジョントレーニング 外遊び	障害物リレー ボール遊び 外遊び	サーキット 協力ゲーム 外遊び	リズムダンス 秋の自然探し 外遊び
8	9	10	11	12	13	14
	順番を守ろう【SST】 ボール遊び 外遊び	的当てチャレンジ ビジョントレーニング 外遊び	リズムダンス ボール遊び 外遊び	五感チャレンジ 10m走 外遊び	身だしなみチェック【SST】 ボールリレー 外遊び	風船リレー ビジョントレーニング 外遊び
15	16	17	18	19	20	21
	跳び箱チャレンジ ビジョントレーニング 外遊び	協力ボール投げ リズム体操 外遊び	ジェスチャーゲーム 15m走 外遊び	お片付けミッション【LST】 ボール遊び 外遊び	リズム体操 サーキット 外遊び	集中タイムアップ 社会科見学 外遊び
22	23	24	25	26	27	28
	避難訓練 おやつクッキング 外遊び	いいところ探し【SST】 バランス運動 外遊び	ビジョントレーニング 協力宅急便 外遊び	新聞ジャンケン ボール遊び 外遊び	リズムダンス お掃除チャレンジ【SST】 外遊び	リズム運動 みんなで協力ミッション 外遊び
29	30	1	2	3	4	5
	リズム体操 できた！発表会！ 外遊び					

11月12月のテーマは【友達と協力して、笑顔で楽しく過ごそう！】

お友達との関わりや思いやりを大切にしながら、いろいろな活動に挑戦し、1年の締めくくりを笑顔で楽しく過ごしていきたいと思います！

◎プログラムは季節や天候で変更します。

◎活動を通じて日常生活力（LST）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみなら育んでいきます。

◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。

【運動・集団遊び】【イベント】【SST・LST】