9月

2026

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		リズムゲーム🎵 ボール遊び⚽ 外遊び	10m走🦵 ビジョントレーニング👀 外遊び	ボール遊び🏐 自己紹介ビンゴ【SST】 外遊び	長縄チャレンジ❣️ だるまさんが！？ 外遊び	風船リレー🎈 電車でお出かけ🚃 外遊び
6	7	8	9	10	11	12
	ビジョントレーニング👀 逃走中🕶️ 外遊び	おたまリレー🥄 身だしなみチェック【SST】 外遊び	長縄タイムアタック❣️ リズム体操🎵 外遊び	協力タワーゲーム🗼 公園サーキット🚴 外遊び	サーキット🚴 リズム体操🎵 外遊び	アスリートチャレンジ💪 ハイキング🏞️ 外遊び
13	14	15	16	17	18	19
	伝言ゲーム👂 ビジョントレーニング👀 外遊び	借り物競走🎩 リズム体操🎵 外遊び	サーキット🚴 ペーパーリレー🧻 外遊び	ビジョントレーニング👀 なぞなぞ大会🤔 外遊び	ボール遊び🥎 ダイナミックワーク🤸 外遊び	アウトドアチャレンジ⛳ リズム体操🎶 外遊び
20	21	22	23	24	25	26
	ありがとうカード【SST】 コップタワーリレー🥛 外遊び	サーキット🤸 おにぎりクッキング🍙 外遊び	集中タイムアップ⏫ リズム体操🎵 外遊び	ビジョントレーニング👀 お片付け【LST】 外遊び	スプーンリレー🥄 リズムダンス🎵 外遊び	公園めぐり👟 ひらめきラボ💡 外遊び
27	28	29	30	1	2	3
	ボール遊び🥎 ビジョントレーニング👀 外遊び	気持ちの温度計🌡️【SST】 長縄チャレンジ⏰ 外遊び	リズムダンス💃 秋の工作🍂 外遊び			

9月10月のテーマは【心と体を整えて気持ちよく過ごそう】2学期も切り替えを大事に楽しく活動していきたいと思います！

◎プログラムは季節や天候で変更します。

◎活動を通じて日常生活力（LST）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみなら育んでいきます。

◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。

【運動・集団遊び】【イベント】【SST・LST】