

6月

2026

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	 ボール遊び  外遊び	ヨーイドン  ビジョントレーニング  外遊び	身だしなみチェック  リズム運動  外遊び	リズム体操  ボール遊び  外遊び	スプーンリレー  ビジョントレーニング  外遊び	ハイキング  リズムダンス  外遊び
7	8	9	10	11	12	13
	長縄*10回飛ぶぞ！ ビジョントレーニング  外遊び	ボール遊び  買い物チャレンジ  外遊び	だるまさんどこいった！？ 体力チェック  外遊び	サーキット  トランプリルーbyしま 外遊び	ダイナミックワーク  リズム体操  外遊び	プールor川 ビジョントレーニング  外遊び
14	15	16	17	18	19	20
	ヨーイドン  ボール遊び  外遊び	鬼ごっこパーティー  ダイナミックワーク  外遊び	リズム運動  コップタワー  外遊び	だるまさんが・・・  ビジョントレーニング  外遊び	買い物チャレンジ  ヨーイドン  外遊び	トランポリンパーク！ Let'sお出かけ！ ダイナミックワーク 
21	22	23	24	25	26	27
	リズム体操  だるまさんがコロコロ  外遊び	ボールリレー  ヨーイドン  外遊び	こども会議  ボール遊び  外遊び	身だしなみチェック  10m走  外遊び	サーキット  ビジョントレーニング  外遊び	おためし水遊び  リズムダンス  外遊び
28	29	30	1	2	3	4
	コップリレー  ボール遊び  外遊び	5m走  ビジョントレーニング  外遊び				

5月6月は夏に向けてのプログラムを組んでいます！暑さに負けない！暑さを活かして楽しむ！をテーマに活動していきます！

◎プログラムは季節や天候で変更します。

◎活動を通じて日常生活力（LST）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみながら育んでいきます。

◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。

【運動・集団遊び】 【イベント】 【SST・LST】